

Spelregels om veilig te sporten

Voor volwassenen (18+)

1. Tijdens contactsporten hoef je geen 1,5 meter afstand te houden.
2. Tijdens andere sporten houd je wel 1,5 meter afstand.
3. Houd vóór en ná het sporten altijd 1,5 meter afstand.
4. Kleedkamers, douches en kantine zijn open. Houd hier ook afstand!
5. Kom je alleen kijken? Houd 1,5 meter afstand.

Regels

Voor iedereen

1. Schreeuwen en zingen zijn niet toegestaan.
2. Volg alle aanwijzingen op.
3. Was je handen regelmatig.
4. Blijf thuis bij klachten en laat je zo snel mogelijk testen.